

DANSKERNES FAVORIT!

# HAMBORG MARATHON

Oplev den multikulturelle, dynamiske og hyggelige storby Hamborg



## Rejsen

---

Hamborg Marathon er et velorganiseret, supergodt og sjovt løb, og så er det tidlige forår jo et perfekt tidspunkt at få prøvet formen af og komme ud og møde andre glade løbere.

### **Hamborg når det er allerbedst**

Målt på antal danske deltagere konkurrerer Hamborg og Berlin om at være det mest populære 'danske' løb i Tyskland, selv om Berlin Marathon er omtrent dobbelt så stor som Hamborg. Men begge marathonløb er absolut "weltklasse".

Du kan sagtens køre selv, men sjovest er det nok at tage med Marathonbussen, hvor du hurtigt oplever den helt særlige stemning, der opstår, når venner, løbekammerater, naboer, familiemedlemmer eller for den sags skyld gengangere fra tidligere år mødes i bussen – glade og forventningsfulde. Jo, selvom humøret sjældent stimuleres med alkoholiske drikke på turen derned, hvor de fleste spiser pasta og frugt og drikker vand, er humøret højt og snakken går livligt, når belønningen for vinterens til tider sure træning venter forude.

### **Halvmarathon**

Når den 34. udgave af Hamborg Marathon skydes igang, vil halvmarathon være at finde på programmet som en ekstra begivenhed. Skal du være en af de heldige der løber med, skal du være hurtig ude! Der er nemlig sat en begrænsning på deltagerantallet - 3333 løbere. Der vil være separat start- og målområde lige

Side 1 af 4

ved Hamborg Messehal. Ruten er så godt som identisk med hovedløbet.

### **Hamborg Marathon som stafet**

Til Hamborg Marathon er det også muligt at dele dit marathon med tre andre, for eksempel venner, familiemedlemmer, kolleger, naboer eller klubkammerater. Det betyder, at I bliver fælles om oplevelsen, men løber forskellige distancer: En på 16,3 km, en på 11,2 km, en på 5,4 km og den sidste på 9,4 km. Med andre ord kan I dele jer op i forhold til, hvem der helst vil løbe langt, og hvem der får den kortere fornøjelse. Dog er I fælles om én ting - I deler oplevelsen, når I sammen løber over målstregen.

### **Marathonruten**

Uanset om du deltager i det almindelige marathonløb, halvmarathon eller stafetløbet kan du se frem til en god og relativ flad rute. Du kommer blandt andet til at løbe langs Elben og rundt om Aussenalstersøen. Oveni hatten bliver det bestemt ikke værre af, at du bliver bakket op af et millionstort publikum med tilråb, klap, bimplende købjælder og livemusik. Rigeligt med væskedepoter og en upåklagelig forplejning er medvirkende til, at løbet i det hele taget er en rigtig god oplevelse. Tyskerne kan bare det der med marathonløb.

### **Multikulturel, dynamisk og hyggelig storby**

Ud over løbet kan du og dine medrejsende glæde jer til at opleve Tysklands næststørste by med landets største havn. Hamborg byder på masser af muligheder for at hygge sig på en god restaurant eller café, at slentre langs de maleriske kanaler eller shoppe i nogle af de mange spændende forretninger og stormagasiner. Du oplever en multikulturel, kosmopolitisk og dynamisk storby og en velfungerende infrastruktur med U-Bahn, S-Bahn og busser, der gør det nemt at komme rundt.

### **Hoteller, udflugter, middag og alt det andet**

Marathon Travel Club har udvalgt to gode hoteller, og du kan vælge helt op til fire overnatninger i Hamborg, ligesom det er helt op til dig selv, om du selv vil sidde bag rattet eller slappe af og nyde fællesskabet i en af vores komfortable busser

## Indkvartering

---

### **Hotel Radisson Blu\*\*\*\***

Marseiller str. 2, St. Pauli, 20355 Hamborg.

#### **Kort og godt**

- 556 værelser, røgfri
- Restaurant og 2 barer/lounge
- Spa med fuld service
- Morgenmad tilgængelig
- Motionscenter
- Døgnåben reception
- Aircondition
- Gratis Wi-Fi
- Daglig rengøring
- Forbundne/tilstødende værelser
- Privat badeværelse
- Premium tv-kanaler
- Gratis toiletartikler

Hotellens placering ligger i gåafstand fra start- og målområdet og den nærmeste S-Bahn er Dammtor Togstation ca. 100 m derfra.

### **Radisson Blu Hotel, Lufthavn\*\*\*\***

Flughafenstr. 1-3, Fuhlsbüttel, 22335 Hamborg

#### **Kort og godt**

- 266 værelser, røgfri
- Restaurant og bar/lounge
- Spa med fuld service
- Tagterrasse
- Morgenmad tilgængelig
- Fitnessfaciliteter
- Døgnåben reception
- Aircondition
- Gratis Wi-Fi
- Ekstra senge (tillægsgebyr)
- Forbundne/tilstødende værelser
- Kaffe/te på fællesarealer
- Seperat siddeområde
- Premium tv-kanaler
- Gratis toiletartikler
- Daglig rengøring

S-bahnstationen i Hamborgs Lufthavn ligger blot 50 m fra Radisson Blu Hotel. Der er desuden blot 9 km til centrum af Hamborg og 25 minutters togtur til Hamborgs hovedbanegård.

### **Hotel Ibis Hotel Hamborg St. Pauli\*\*\***

#### **Kort og godt**

- 162 værelser, røgfri
- Bar/lounge
- Selvstændig parkering
- Døgnåben reception
- Aircondition
- Morgenmad tilgængelig
- Fitnessfaciliteter
- Pengeskab i receptionen
- Flersproget medarbejderstab
- Privat badeværelse
- Daglig rengøring
- Vaskeservice
- Hårtørrer
- Mørklægningsgardiner
- Snackbar/deli
- Gratis Wi-Fi
- det er ikke muligt med twin beds

Hotel Ibis er beliggende kun 200 meter fra den berømte "Reeperbahn" i hjertet af Hamborg.

## Løbefakta

---

Løbsdato:	19. april 2020
Tilmeldingsfrist:	01. februar 2019
Start marathon:	Kl. 9.00
Tidsgrænse:	6,20 timer - følgende tidsgrænse skal være nået: 2,5 time ved 21 km skiltet
Aldersgrænse:	18 år
Start stafet:	Kl. 9.00
Tidsgrænse:	6,20 timer
Aldersgrænse:	12 år

Skiftezoner for stafetten:	- 16,3 km - 11,2 km - 5,4 km - 9,4 km.
Halvmarathon:	Kl. 8.30
Tidsgrænse:	2,5 timer
Aldersgrænse:	18 år
Tidstagning:	ChampionChip
Deltagere:	25.000
Løbet siden:	1986
Temperatur:	10-15 grader
Terræn:	Fladt
Underlag:	Asfalt
Rute:	<a href="#">Klik her for at se ruten</a>
Rekord mand:	2:05:30 (2013)
Rekord kvinde:	2:21:54 (2016)