

MÆRK HISTORIENS VINGESUS

# ATHEN CLASSIC MARATHON - NU OGSÅ NY 10K RUTE

Oplev det ældste marathon i verden sammen med Grækenlands imponerende historie



## Rejsen

---

Athen Classic Marathon er et af de løb, som langt de fleste bare er nødt til at have på CV'et. Det var her det hele startede for godt 2500 siden. Tag med på en rejse til den klassiske middelhavs by Athen, hvor den ældgamle historie om de græske guder og store personligheder stadigvæk kan mærkes i byen. Udover at vi selvfølgelig skal løbe det ældste marathon i verden - Athen Marathon, får vi også tid til at opleve de smukke gamle templer, gå i de små gamle gyder og stræder og selvfølgelig smage på den græske mad.

Vi skal bo i hjertet af Athen, der hvor du for alvor vil mærke historiens vingesus. Læs mere om hotellet længere nede på siden.

### **Historien om Marathon**

Grækerne var i krig mod perserne ved byen Marathon, 40 km fra Athen, og da sejren endelig var inden for rækkevidde, blev soldaten Pheidippides sendt afsted til Athen for at melde om sejren.

Der var to veje ud af kamppladsen. Den ene bjergrig mod nord med en distance på omkring 34,5 kilometer. Den anden mere flad, men længere mod syd og med en distance på 40,8 kilometer. Der er blevet

argumenteret for, at Pheidippides tog den svære rute mod nord og det siges, at han løb hele distancen uden at stoppe.

I dag hyldes Pheidippides stadig som græsk nationalhelt, og hans løb fra Marathon til Athen har været inspiration til marathnløb i hele verden.

### **Athen Marathon i dag**

Løbet i sin nuværende form blev genoptaget ved de Olympiske Lege i Athen i 1896 og anses stadig som værende et af verdens hårdeste. Meget passende lyder startskuddet i byen Marathon og passerer forbi de athenske soldaters gravsted og videre langs kysten gennem byen Nea Makri. Fra 10 kilometer-mærket og frem til 31 kilometer går ruten stærkt op ad bakke. Heldigvis er opbakningen her fantastisk, hvor hepperne står og klapper én opad.

Efter den stejle stigning går ruten stille og roligt ned ad bakke mod Athen og ender til sidst på det fantastiske Panathinaikos Stadion, hvor modtagelsen er overstrømmende. Man kan ikke undgå at føle sig som en helt, når man løber ind på stadionet som én af de 15.000 deltagere. Skulle du kun løbe et eneste marathnløb, så ville Athen Classic Marathon være et godt bud, for mere autentisk bliver det ikke. En god idé, når du træner op til Athen Marathon, er dog at supplere løbet med noget bakketræning, så du er godt forberedt på stigningerne.

En af vores tidligere deltager har udtalt sig om Athen Marathon; » Mange snakker om New York Marathon, Boston, Chicago og London. Men for mig var dette den ultimative løbe oplevelse. At starte i byen, Marathon for at løbe over Marathon-sletten og hele vejen ind til Athen for at slutte på det gamle olympiske stadion kan ikke beskrives – det skal opleves!«.

### **Nyt - 10K i det centrale Athen**

I mange år har denne distance været en del af programmet om søndagen. Men som noget nyt, er dette nu flyttet til lørdag kl. 17:00 og åbner derfor op for helt andre muligheder for jer som løbere. Vi har stor efterspørgsel på denne distance og vi kan nu også tilbyde dette i en af de ældste byer i Europa. Vi bor lige rundt om hjørnet til denne [NYE rute](#) og vi kan kun anbefale denne mulighed, og så kan vi afsløre at ruten ikke er flad ... Starten går fra foden af Akropolis og tager dig gennem Athen med afslutning på det olympiske stadion.

### **Derfor skal du rejse med os**

Vi er et af de mest dedikerede specialrejsebureauer inden for løbsrejser i hele verden. Vi bringer dig ikke bare ud i verden – vi sørger også for, at du får en uforglemmelig tur og et minde for livet. Vi ligger stor vægt på at vores hoteller ligger i tæt afstand til start eller mål området, at vi finder en god restaurant til pastaparty aften før løbet, og at vi giver vores løbere en festlig aften for at fejre deres løb med en sejrsmiddag. Vi tilrettelægger vores program så der er tid til at nyde både løbet og byen!

## Indkvartering

---

Turen er med overnatning i Athen hvor vi har fundet et lækkert 4 stjernet hotel med den smukkeste udsigt.

### **Hotel Royal Olympic**

Hotellet er et familiedrevet femstjernet hotel i centrum af Athen. Hotellet ligger lige foran det berømte Zeus-tempel og National Garden og kun 2 minutters gang til det nye Akropolis Museum. Efter den komplette

renovering, der blev færdiggjort i 2009, blev Royal Olympic omdannet til et kunsthôtel og er meget elegant indrettet. Hotellets tagterrasse er en klasse for sig med restaurant og bar, der tilbyder den ultimative spise- og vinoplevelse foran den mest spektakulære udsigt i Athen.

Fra Royal Olympic har du en fantastisk udsigt til Zeus-templet, Akropolis, Hadrians Gate, Marmorstadionet og ligger inden for National Garden.

Plaka (Old Town) er lige over vejen. Du kan nemt gå til alle ovennævnte steder, og hvis du ønsker at tage metroen, bus eller sporvogn er de alle ved siden af hotellet. Du er lige ved Center of Historical Athens! Placeringen af hotellet ligger i gåafstand fra målområdet. Den hyggelige atmosfære, den personlige, men diskrete service og den bemærkelsesværdige positive energi gør dig også behagelig og glad, hvad enten du er i Athen grundet ferie eller forretningsanliggende.

### Kort og godt

- Restaurant og bar/lounge
- Morgenmad tilgængelig
- Portier/piccolo
- Gratis Wi-Fi
- Bibliotek

## Løbefakta

Løbsdato:	Marathon 10. november 2019 / 10K 9. november 2019
Start Marathon:	Kl. 9:00
Start 10K:	Kl. 17:00
Aldersgrænse Marathon:	18 +
Aldersgrænse 10K:	12 +
Tidsgrænse:	6 timer
Temperatur:	16-22 grader
Deltagere:	Ca. 15.000
Løbet siden:	1896
Terræn:	Bakket - <a href="#">se højdeprofil her</a>
Underlag:	Asfalt
Rute Marathon:	<a href="#">Link til ruten finder du her</a>
Rute 10K:	<a href="#">Link til ruten finder du her</a>
Rekord mand:	2:10:36 (2014)
Rekord kvinde:	2:26:20 (2004)
Smartphone applikationer:	<a href="#">Google Play</a> <a href="#">Appstore</a>

### 1 person. Delt dobbeltværelse

Uge	Startdato	Slutdato	Varighed	Pris pr. person*	
46	08-11-2019	11-11-2019	3 nætter	5195,-	<a href="#">BESTIL</a>

### 1 person. Enkeltværelse

Uge	Startdato	Slutdato	Varighed	Pris pr. person*	
46	08-11-2019	11-11-2019	3 nætter	7195,-	<a href="#">BESTIL</a>

### 2 personer. Dobbeltværelse

Uge	Startdato	Slutdato	Varighed	Pris pr. person*	
46	08-11-2019	11-11-2019	3 nætter	5195,-	<a href="#">BESTIL</a>

Priserne er aktuelle dagspriser gældende den 18. oktober 2019.

## Praktiske Informationer

### **Transport:**

Afrejse med SAS fra København den 8. nov. kl. 08.40 med ankomst til Athen kl. 12.55. Hjemrejse fra Athen den 11. november kl.13.45 med ankomst til København kl. 16.05.

### **Prisen inkluderer:**

- Fly t/r inkl. skatter
- 3 nætter på hotel inkl. morgenmad
- Transfer fra lufthavn til hotel via expo og retur på hjemrejsen
- Transport fra hotel til startområdet

### **Tillæg:**

- Startnummer (maraton): 750 kr.
- Startnummer (10 km): 650 kr.

### **Deleværelser:**

Ved booking af et delt værelse kan vi ikke garantere, at du kommer til at bo med den person, som du evt. har ønsket. Samtidig forbeholder vi os retten til at opgradere dig til et enkeltværelse mod evt. tillæg, i det tilfælde at du har booket en plads i et delt værelse, og det ikke går op med rejsens totale antal af bookinger.