

DET HOLLANDSKE VENEDIG

AMSTERDAM MARATHON

Amsterdam er en både nærliggende og spændende mulighed for en kort efterårstur med løbeskoene pakket i bagagen.



Rejsen

Der er bogstavelig talt mange muligheder, når vi snakker Amsterdam Marathon. Distancerne er mange, du kan vælge mellem 8 km, 21 km eller de ikoniske 42,195 km. Arrangørerne af TCS Amsterdam Marathon har sat en limit / begrænsning på 16.000 deltagere på marathonstrækningen, 18.000 til halvmarathon og 7.000 til 8 km-ruten.

Smukt løb med start og slut på stadion

Marathonløbet starter og slutter på det imponerende Olympiske Stadion, der i sig selv er en oplevelse. Det er bygget i 1928, men omhyggeligt renoveret og stadig imponerende. Ruten går forbi det verdensberømte Rijksmuseum, der hvert år tiltrækker hundredtusindvis af besøgende fra hele kloden og forbi den 48 ha store og smukke Vondelpark, byens meget populære åndehul. Videre langs Amstel-floden og forbi smukke og ståtelige bygningsværker og selvfølgelig et utal af vindmøller. Løbet slutter igen på det Olympiske Stadion, hvor tusindvis af begejstrede tilskuere tager imod dig, når du løber i mål – så her er der helt sikkert dømt gåsehud. Undervejs har mere end 200.000 hepper klappet og hujet dig frem, og du har lagt øre til masser af musik og gøgl.

Løbet er professionelt og godt arrangeret, bl.a. er der omkring 1.500 frivillige officials, og der er rigeligt med depoter. Selve ruten er flad og meget hurtig – med en tid i 2018 på 2.04.06 er Amsterdam noteret blandt

Side 1 af 3

verdens hurtigste løb.

Design, kultur og lækkerier

Selvom Den Haag er Hollands hovedstad, opfattes Amsterdam typisk som hovedbyen, fordi den er størst og mest besøgt. Amsterdam ligger så lavt, at oversvømmelser kun undgås på grund af de mange dæmninger og diger. Byen er aktiv, anderledes og farverig og er med rette et fantastisk populært mål for en storbyferie. I det omfang ømme ben og tiden tillader det, kan du gå på opdagelse i arkitektur, design og blandt utallige spændende kulturseværdigheder som fx. Anne Franks Hus, Van Gogh Museet, Rijksmuseum, Nieuwe Kerk m.fl. Men noget af det mest anderledes og karakteristiske for Amsterdam er selvfølgelig de mange kanaler omgivet af flotte palæer, ombyggede pakhuse og smukke broer. Byen er også kendt for sit levende café- og barmiljø, sin liberale holdning til hash og sine mange restauranter med lækre kulinariske specialiteter. En skøn by og et virkelig godt marathonløb, som du godt kan glæde dig til.

Hotellet

Hotel City Garden er forbundet med Vondelpark, som er det ideelle sted at gå dejlige ture. Den historiske bymidte og Leidseplein med de mange restauranter og barer ligger alt sammen i gåafstand derfra. Der er offentlige busser til startområdet ca. hvert 4 min. og for de friske en gåtur på ca. 40 min.

Kort og godt

- 73 værelser, røgfri
- Døgnåben reception
- Daglig rengøring
- Bagageopbevaring
- Privat badeværelse
- Hårtørrer
- Morgenmad tilgængelig
- Kaffe/te på fællesarealer
- Pengeskab i reception
- Gratis Wi-Fi
- Gratis toiletartikler
- Elevator

Løbefakta

Løbsdato: 20. oktober 2019

Start marathon: Kl. 9:30

Tidsgrænse: 6 timer

Aldersgrænse: 18 år

Start halvmarathon: Kl. 13.20

Tidsgrænse: 3,5 timer

Aldersgrænse: 16 år

Start 8 km: Kl. 10.10

Tidsgrænse: 1 time og 10 minutter

Aldersgrænse: Ingen

Temperatur: 14-17 grader

Deltagere: Ca. 45.000

Løbet siden:	1975
Terræn:	Fladt
Underlag:	Asfalt
Rute:	Ruten for 2019 er endnu ikke oplyst
Rekord mand:	2:05:36 (2013)
Rekord kvinde:	2:21:09 (2012)
Smartphone applikationer:	Google Play Appstore