

SYDAFRIKAS SPEKTAKULÆRE STORBY

CAPE TOWN MARATHON

Vi er så stolte af at have fået Cape Town Marathon på listen over løb, og vi tør godt at love, at det bliver en oplevelse af de helt store.



Rejsen

Beliggende under den afrikanske sol i Sydafrikas sydvestligste hjørne helt ud til Atlanterhavet med bjergrige højder og grønne dale, kan du ikke undgå at falde for Cape Town. Cape Town er kontrasternes by. Her kan du kombinere spektakulære naturoplevelser med hypermoderne storby. Du får det hele - og lidt til.

Løbet starter og slutter uden for det ikoniske Cape Town Stadium, og ruten byder på en smuk sightseeingtur langs Cape Towns bjerg- og havområder, samt mange andre af byens seværdigheder og kulturelle områder i byen. En unik måde at opleve den livlige ånd af en af Afrikas mest besøgte og mest berømte byer. Det er et ideelt løb både for atleter, der har til formål at opnå hurtige tider, og for første gangsløbere, der ønsker at afslutte deres første marathon.

Dagsprogram

Herunder ser du et programforslag - der kan forekomme ændringer fra år til år

Basis rejsepakke:

- 12. september - Afrejse fra Danmark
- 13. september - Ankomst til Cape Town og afhentning af startnumre. Resten af dagen til fri benyttelse.
- 14. september - Dagen er til fri benyttelse, se de forskellige muligheder for udflugter i Cape Town under fanen "Udflugter"
- 15. september - Cape Town Marathon 2019 - Løbsdagen !
- 16. september - Dagen er til fri benyttelse, se de forskellige muligheder for udflugter i Cape Town under fanen "Udflugter". Ønsker du at deltage i vores forlænget tur i Syd Afrika rejser vi videre denne dag til Johannesburg.
- 17. september - Hjemrejse til Danmark

Forlænget rejsepakke

17. september

Vi bliver hentet og kørt til vores hotel, efter vi har tjekket ind på hotellet går turen videre til den verdens kendte Kruger National Park for at tage på safari. I Kruger National Park vil vi tilbringe eftermiddagen med at kigge på det imponerende dyreliv, herefter tager vi tilbage til hotellet, hvor vi spiser aftensmad.

18. september

Vi starter dagen tidligt med en kop kaffe eller te, herefter tager vi afsted til Kruger National Park hvor vi skal på safari i open køretøj, undervejs vil vi spise vores morgenmad, der er blevet pakket til at tage med på turen. På turen vil vores engelsktalende guide vise os den fantastiske natur, mange forskellige fugle i alle regnbuens farver, og hvis vi er heldige kan vi se alle de mest kendte dyr fra Afrika også bedre kendt som "The Big Five" som består af næsehornet, løven, elefanten, leoparden og bøflen! Herefter tager vi tilbage til hotellet, hvor der er mulighed for at købe middagsmad og tage sig en lille lur, eller hvad der lyster. Om eftermiddagen går jagten igen ind på at finde "The Big Five" og alle de andre spændende dyr der gemmer sig i den afrikanske natur, denne gang i en lukket bil (mod betaling er det muligt at opgradere til en åben bil). Efter at vi forhåbentlig har set "The Big Five" tager vi tilbage til hotellet, hvor der vil blive serveret aftensmad.

19. september

Vi spiser morgenmad på hotellet, hvor vi bagefter tager ud for at udforske den storslået Panorama Route. På denne tur kommer vi til at se den mest fantastiske natur, udsigter og eventyrlige vandfald. Vi kommer bl.a. forbi God's Window, Three Rondawels, Blyderiver Canyon, som er den tredje største bjergkløft i verdenen, Bourke's Luck Potholes og til sidst Graskop. (Det er muligt at vælge safaritur i åbent køretøj mod betaling, hvis Panorama Route ikke er noget for dig). Efter vi har været på denne udflugt vender vi tilbage til hotellet, hvor vi spiser aftensmad.

20. september

Vi spiser vores morgenmad på hotellet og bliver herefter kørt til Johannesburg Airport.

Hotellet

[Hotellet i Cape Town](#)

Vi skal bo på det fire-stjernede Breakwater lodge i Cape Town. Hotellet ligger i byens centrum, med gåafstand til start- og målområde. Derudover er der kun 2 km ned til havnen, og 7 km til det populære table mountain.

Kort og godt

- 191 værelser, røgfri
- Restaurant og bar/lounge
- Morgenmad tilgængelig
- Døgnåben reception
- Gratis Wi-Fi
- Forbundne/tilstødende værelser
- Tæt på stranden
- Spa med fuld service
- Fitnessfaciliteter
- Aircondition
- Køleskab

Hotellet i Kruger

Oplev vidunderet på den afrikanske savanne i Mpumalanga med et besøg på Protea Hotel Kruger Gate. Hotellets Lodges er rustikke og elegante og ligger langs Sabie-floden og tilbyder alle hjemmets bekvemmeligheder, og ligger kun 100 m fra Paul Kruger-porten til den berømte Kruger National Park. Slap af i de klimatiserede værelser, der har marmorbadeværelse, gratis trådløs internetadgang og moderne teknologi. Vores to hotelrestauranter, Lapa og Kudyela, tilbyder lækre anretninger i en hyggelig atmosfære. Eller brug din tid ved poolen eller en tur i fitnesscentret. Og med det utrolige dyreliv i Kruger National Park lige uden for døren, har du masser af muligheder for at udforske alle aspekter af den afrikanske savanne.

Kort og godt

- 96 værelser
- Spa med fuld service
- Morgenmad tilgængelig
- Døgnåben reception
- Daglig rengøring
- 2 restauranter og 3 barer/lounges
- Udendørs pool
- Udendørs tennisbane
- Aircondition
- Gratis Wi-Fi

Løbefakta

Løbsdato:	15 september 2019
Start marathon:	Kl. 6:40
Deltagere:	11.000
Tidsgrænse:	6,5 timer
Aldersgrænse:	19 år
Løbet siden:	2007
Temperatur:	9 - 18 grader
Terræn:	Let bakket
Rekord mænd:	2:08:31 (2018)
Rekord kvinder:	2:29:28 (2018)