

LØB IGENNEM 59 FORSKELLIGE VINMARKER

MEDOC MARATHON

Her er der garanti for et løb udover det sædvanlige! Ud over franske vin på mere end 20 "hjelpestationer", vil løbere opdage en helt ny verden af løbemakkere.



Rejsen

Med over 8.500 løbere i sjove kostumer kan du forvente alt fra underholdende akrobater i begyndelsen til alt-du-kan-spise østers, ost og is på de sidste 4K. Så skørt og skævt som dette løb er, husk det er stadig et marathon, og du skal løbe på et tidspunkt. Medoc Marathon eller bare "Medoc", er for mange løbere blevet et begreb og et "must" at prøve kæfter med - men pas på for det er vanedannende!

Et marathon i absolut særklasse

Løbets ånd har overlevet og bygger stadig på begreberne sundhed, sport, hygge og sjov. Hvor sundhed og sport også gælder alle andre løb, så er hygge og sjov noget unikt for Medoc. Næppe andre steder bliver der gjort så meget for, at løberne skal føle sig forkælede med en ægte varm attitude, god plads på ruten, masser af aktiviteter undervejs, gaver og overraskelser i målet.

Ruten tager dig gennem ikke mindre end 59 vinmarker i de berømte landsbyer i Medoc-regionen og skulle man "læse" ruten, ville den mest af alt lyde som et vinkort! Så bliv ikke overrasket når du bliver spurgt; "Ønsker du rød eller hvid". Forplejningen undervejs er fx helt speciel med et halvt hundrede depoter med forfriskninger af alle slags, lige fra det sædvanlige "kedelige" vand og energidrik til vin, frugt, mad ja sågar gourmet som østers, skinke, steaks, Medocvin, champagne... Det kunne være årsagen til, at figuren på Le

Marathon du Medoc's hjemmeside ser lettere beruset ud og udbryder, at Medoc er verdens længste marathonløb: Jo, to skridt frem og et tilbage.

Kan du lide at løbe og at være omgivet af glade mennesker, så skal du absolut deltage i Europas sjoveste marathonløb, der samtidig foregår i dejligt vejr, smuk natur og som snor sig forbi og gennem ægte chateauer. Du kan kalde det skørt, sjovt, festligt eller gourmetagtigt ... det er og bliver helt sit eget og kan ganske enkelt ikke sammenlignes med noget som helst andet marathonløb. Men OK - der er også plads til den helt seriøse løber, PR bliver det dog næppe til. Hvert år har løber et tema og vi opfordre alle til at klæde sig ud, også selv om det er udansk! I år er temaet Super Heroes som fremgår af vores billede i indledningen - Så Heroe Up og find din indre superhelt frem.

Glæde og høj humør

Ingen undgår at blive fanget af stemningen. Forestil dig fx, at du lige er løbet forbi en hel flok Disneyfigurer og en storsvedende cowboy. Foran dig løber Asterix med mange små hurtige skridt sammen med tunge Obelix, der pruster som et lokomotiv, mens en dansk politimand med trukket stav ubesværet smyger sig forbi. Og bag dig stønner en fransk transvestit i netstrømper, nok mest af varme og udmattelse. I feltet er der også et par løbere i ganske almindelige tights og singletter. Jo, du befinder dig vitterligt midt i det trossede, festlige og utrolige Medoc Marathon sammen med rundt 8000 andre, der har været så heldige at få et startnummer.

Publikum har det også sjovt og lever aktivt med i strabadserne, og der er masser af musik fra reggae til brassbands. Men stadig er og bliver det et ægte marathonløb, og mange løber naturligvis også "seriøst" og på en normal tid. Tidsgrænsen er sat til 6.30 timer, og vinderen får ud over pengepræmier hele sin vægt i den bedste Grand Cru vin fra området - helt bogstaveligt. Op på vægten og værsgo, den anden vægtskål fyldes med kassevis af områdets bedste vine.

Som de lokale siger i Medoc: Medoc Marathon is the most fun that you can have running a marathon.

Dagsprogram

Torsdag d. 5. sep

Ankomst til hotellet. Informationsmøde og udlevering af startnumre.

Fredag d. 6. sep

Vi besøger et af områdets store vinslotte, Chateau Brane-Cantenac, som har en lang tradition for at producere kvalitets vine. På trods af innovation og ny teknologi, lægges der en stor dyd i at fastholde de gamle traditioner omkring vinproduktionen. Få et sjældent indblik i, hvordan vinproduktionen foregår på Chateau Brane-Cantenac. Efter besøget kører vi til start- og målområdet i Pauillac, hvor der er en lille expo.

Vi er tilbage på hotellet sidst på eftermiddagen.

Lørdag d. 7. sep

Fra morgenstunden kører alle løbere og ledsagere til startområdet. For at gøre dagen til en ekstra sjov og festlig oplevelse for alle, opfordrer vi løbere til at klæde sig ud efter temaet Super Heroes. På ruten vil der være depoter med vine fra de omkringliggende vingårde, så der er god mulighed for at Medoc Marathon bliver det mest festlige marathon, du kommer til at løbe. Der serveres selvfølgelig også vand.

Efter løbet er der mulighed for at deltage i fælles sejrsmiddag.

Søndag d. 8. sep

Udflugtsdag til Atlanterhavet. Vi kører først til den spændende "østersby", Arcachon, hvor vi provianterer til picnic ved vandet. For dem der ønsker det, vil der i forbindelse med at vi spiser, være mulighed for at dyppe tæer i havet eller tage sig en dukkert. Herudover skal vi blandt andet se Europas største sandklit "Dune de Pilat", som ligger imponerende flot lige ved Atlanterhavet.

Turen varer ca. til kl. 18.00

Mandag d. 9. sep

Hjemrejse-dag

Hotel mercure bordeaux le lac****

Hotellet er beliggende i den nordlige del af Bordeaux få kilometer fra centrum.

Kort og godt

- 100 værelser, røgfri
- Restaurant og bar/lounge
- Udendørs pool
- Morgenmad tilgængelig
- Terrasse
- Døgnåben reception
- Aircondition
- Computerstation
- Gratis Wi-Fi
- Forbundne/tilstødende værelser
- Privat badeværelse
- Gratis toiletartikler
- Have
- Vaskeservice
- Pengeskab i receptionen
- Gratis parkering

Løbefakta

Start:	9:30
Deltagere:	8.500
Tidsgrænse:	6,5 timer
Aldersgrænse:	21 år
Løbet siden:	1984
Temperatur:	20-25 grader
Terræn:	Kuperet
Underlag:	Asfalt og jordveje
Rute:	endnu ikke offentlig
Rekord mænd:	2:19:20 (1992)
Rekord kvinder:	2:38:34 (1999)
Andet:	Lægeerklæring påkrævet

Praktiske Informationer

Inkluderet i prisen:

- 4 nætter på hotel Mercure Bordeaux Lac ****
- Morgenmad
- Dansk rejseleder
- Transport til og fra start/mål
- Besøg på vinslot og udflugt til Atlanterhavet.